

Утверждаю:
Директор МБОУ «Хозьминская ОШ № 18»



РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ
Структурное подразделение детский сад № 29 «Солнышко» МБОУ «Хозьминская ОШ № 18»

Режимные моменты	Возрастная группа	
	Младшая	Старшая
Прием детей, осмотр, игры	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка детей к завтраку, завтрак (гигиенические процедуры)	8.20 – 8.55	8.20 – 8.55
Подготовка к занятиям	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Первое занятие/игры	9.00 -9.20	9.00 -9.20
Второй завтрак	9.25 -9.30	9.25 -9.30
Второе занятие/игры	9.30 – 9.50	9.30 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.30	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.30 – 12.00	12.00 – 12.30
Обед	12.00 – 12.20	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Игра, самостоятельная игровая деятельность	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45
Уход детей домой	16.45	16.45